



Det matematisk-naturvitenskapelige fakultet

Et eksempel på foredrag om Studie- og karriereplanlegging

- Prosjektleder/Seniorrådgiver Harald Åge Sæthre



AUDIOBOOK

MP3-CD



Insert ▶ Transfer ▶ Listen!

A PRACTICAL MANUAL FOR
**JOB-HUNTERS AND
CAREER-CHANGERS**



WHAT COLOR IS YOUR PARACHUTE?

THE
BEST-SELLING
JOB-HUNTING
BOOK IN THE
WORLD

2016

REVISED AND
UPDATED ANNUALLY

RICHARD N. BOLLES

One of the All-TIME 100 Best Nonfiction Books —TIME

Tenk deg: Du er ny student ved MN , UiB
Det er oktober
Du har studert i 2 måneder
Høststormene røsker, og regnet pøser
ned ute





Hva er lurt
å tenke på
PÅ VEIen?

Harald Åge Sæthre

Seniorrådgiver

Det matematisk-naturvitenskapelige fakultet

**Vil du bli rik
og
lykkelig gift?**



Hint: Realitættene

Hvilke fag leser du da?

OK, dere har valgt smart!

- Mange kommer til å gå rett ut i jobb etter endt utdanning – Mye avhengig av studieprogram

men

Arbeidsmarkedet endres på 3 - 5 år

Og det er ikke bare et spørsmål om en jobb, men om en jobb du vil trives i.





- * Fagkunnskap
- * Ferdigheter
- * Erfaring
- * Holdninger
- * Kontakter

Curriculum Vitae

Personlige data:

Navn: Søker Søkersen
Adresse: Adresseveien 77 123X Poststed
Telefon: 42157896
Født: 14.04.95 i Sørkestad

Utdannelse:

2019-2020
Mastergrad i matematikk ved Universitetet i Bergen

Tenk CV mens du studerer!

(CV = Curriculum Vitae (levnetsløp på latin))

organisering av filmkvelder, redigering av informasjonsmateriell

Språk:

Engelsk: Flytende skriftlig og muntlig
Fransk: God skriftlig, noe muntlig
Spansk: Grunnleggende kunnskap

Hobby/fritid:

Volleyball, skjønnlitteratur, film

Referanser:

Lone Lund, avdelingsleder i Selskap AS, tlf. 12 34 56 78
Signe Maten, professor i matematikk, veileder for hovedoppgave, tlf. 33 65 43 21





Før vi starter Litt om dere

Harald Åge Sæthre

Rådgiver

Det matematisk-naturvitenskapelige fakultet

100 %



Studerer fordi
jeg må for å få
den /de jobbene
jeg ønsker meg

idere?

e	Ingen betydning	En viss betydning	Stor betydning



E. Studerer for å ta tilleggspoeng til andre lukkede studier

3

20 %

10 %

0 %

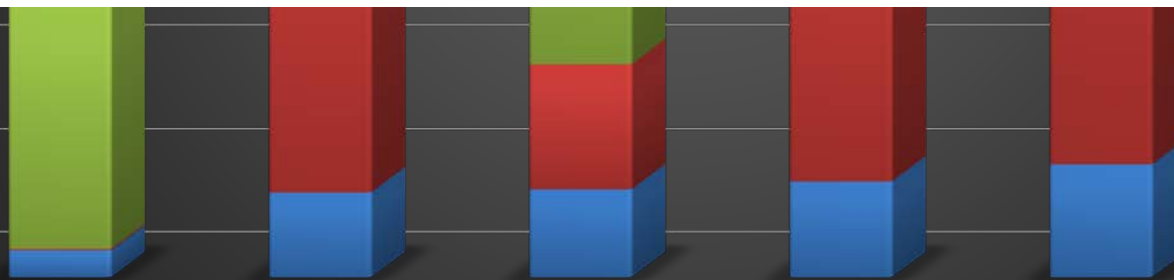
Interesse

Arb marked

Få jobben

Uviss

Tilleggspoeng



g
ning
ng
svar



Hva er lurt
å tenke på
PÅ VEIen?

Harald Åge Sæthre

Rådgiver

Det matematisk-naturvitenskapelige fakultet

**Vær bevisst
og skaff
dokumentasjon
på:**

Fag

Ferdigheter

Erfaring

Holdninger

Kontakter



Fag

Tradisjonelt

Forskning

⇐ Fordypning

Undervisning

⇐ Undervisningsfag



Konflikt



Fra midten på 70-tallet

Næringsliv

⇐ Tverrfaglig

Forvaltning



Fag

Det er viktig med gode resultater:

Klare mål

Studievaner

Tid på universitetet



Hva bruker vi på jobb?

Skrive

Finne informasjon

Teamarbeid

Presentere

Prosjektarbeid

Møteledelse.....



Ferdigheter

adjusting	analyzing	adapting	accepting others	accepting	attention to detail
assembling	anticipating	conceiving	assisting others	responsibility	budgeting
balancing	appraising, assessing	conceptualizing	in seeing themselves	allocating resources	calculating
building	comparing	composing	caring	arranging	cataloging
clearing	critiquing	creating ideas	clarifying, summarizing	assigning	checking
climbing	developing hypotheses	creating new techniques	conveying feelings	confronting	classifying
collecting	diagnosing	dealing with unknowns	counseling	coordinating	collecting
construction	discovering, detecting	decorating	curing, nursing	delegating responsibility	compiling
crafting objects	dissecting	designing, innovating	developing rapport	diverting	computing
delivering	estimating	developing new programs, courses of action	empathizing, understanding	enlisting	counting
fixing	evaluating	displaying	empowering	finding short cuts	creating systems
handling	examining	drafting	encouraging others	improvising	depositing
installing	experimenting	dramatizing, acting	establishing relationships	initiating	dispensing, distributing
lifting	finding patterns	drawing, illustrating	explaining	inspiring others	editing
maintaining	inspecting	estimating needs	facilitating, aiding	leading, directing	enforcing
manual dexterity	locating resources	foresight, predicting	guiding, advising	making decisions	implementing, following directions
molding	measuring	formulating and using principles	handling complaints	mediating	ordering, purchasing supplies
moving around	monitoring	imagining	helping	modeling	organizing, putting in order
navigating	observing, surveying	innovating	informing, teaching, training	negotiating	preparing reports
operating tools, machinery	organizing	inventing	listening	organizing, formulating	retrieving
physical activities	predicting	making layouts	mentoring	performing, entertaining	separating important from unimportant
producing	questioning	originating	motivating	persuading, influencing	taking inventory
programming	researching, investigating	perceiving	protecting	planning	transcribing
repairing	reviewing	photographing	raising others' self-esteem	prioritizing	translating
setting up equipment	screening	setting goals	recognizing needs	recommending, promoting	validating
tending animals	seeing relationships	visualizing ideas, shapes, colors	sizing people up	selling	
	synthesizing			setting and meeting deadlines	
	using insight			supervising	
				troubleshooting	



Ferdigheter

- Ulike jobber ulike behov

Still spørsmålet:

- Hva trengs der du vil jobbe?



Erfaring




Er det mulig i studietiden da?




© Harald Åge Sæthre

Erfaring

 Frivillig arbeid i organisasjoner

 Sommerjobber i relevante bedrifter

+  Arbeid for fakultet og institutt

 Utenlandsopphold (studier, reiser)

 Kassajobb på supermarked og lignende arbeid uten relevans.

-  Aktiviteter som ikke kan dokumenteres

 Pakketurer



Holdninger



*” Det er stor
forskjell på de
som gjør jobben,
og de som bare
gjør jobben.”*



Kontakter

Hvordan tenker de som ansetter?

Beste:

Kjenne de som ansetter



Kontakter

Nest beste:

Referanser

Kunnskap til bedrift



Kontakter

Misforståelse

Rettferdig

- Utlysning
- Best?



Kontakter

Hvordan:

Sommerjobber

Mastergradsoppgave

Andre fagoppgaver

Hospiteringsordninger

Organisasjonarbeid



Studentpolitikk og Studentforeninger

Hva driver de med?

Hva kan du bidra med?

Hvordan blir man med i styret?



Studentforeninger

Realistutvalget
Fagutvalgene ved MN
Studentparlamentet
ENT3R UiB
NSO-Bergen
Matnatprat
Bergen Realistforening
Bergen Student-TV
Det Akademiske Kvarter
Heliks -
Mjøllnir
STIM – LFFH - MIRE
IAESTE Bergen
Musikselskabet Larmonien
Studentradioen i Bergen
Studvest
H-bar
TEKNA
NITO
Naturviterne

Mer på:

Utdanningibergen.no

AKKS Bergen (Musikk)
Aktive Studenters Forening
Alliance Française de Bergen
Amnesty Student Bergen
Arbeiderpartiets Studentlag
Attac Bergen
Bergen Filmklubb
Bergen Konservative Studenterforening
Bergen Kristelige Studentforbund
Bergen Kristne Studentlag
Bergen Liberale Studenter
Bergen Senterstud
Bergen ungdomslag Ervingen
Brak (Musikk)
Buddy Bergen
Changemaker Student Bergen
DNT ung Bergen student
Fides - Bergen katolske studentgruppe
Filosofikafeen Hybris
FN-Studentene Hordaland
Grønne studenter Bergen
Hordaland KrFU
Hulen
Høyden Naturstudenter
Høyden Sosialistisk Ungdom
Høyres Studenterforening i Bergen

Latin-Amerikagruppen
Mannskoret Arme Riddere
Muslimske Studenter i Bergen
NOAH
Norsk folkehjelp – Solidaritetsungdom
Palestinakomiteen Student
Pedagogstudentene i Utdanningsforbundet
Phonofestivalen
Raudt Universitets- og Høgskulelag
RE:ACT
SAIH- studentenes og
akademikernes internasjonale hjelpefond
Skeive Studenter
Start UiB
Studentersamfunnet i Bergen
Studentkoret Blandede Akademikere
Student-KRIK Bergen
Studentene i Røde Kors Ungdom
Studentmållaget i Bergen
Studentmenigheten i Bergen
Studentteateret Immaturus
Studinekoret Kalliope
Studinekoret Sirenene
Universitetets Karateklubb
Universitetets Symfoniorkester i Bergen

men nå er det tid for å jobbe



Karriereplan for
.....

Min målsetning:

Mulige yrkesretninger:

Relevant deltidsjobb:

Ferdigheter jeg må jobbe med:

Mastergrad

Relevante studentorganisasjoner/fagutvalg:

Andre aktiviteter:

Bachelorgrad

Aktuelle valgemner?

Utenlandsopphold?

Spesielle forutsetninger?

Spesielle tidsbegrensninger?

Interesser/fritid

Utdanningsløp

og

studietiden