

# Prosjekt God Start



Isabelle Gabarro & Maren Rotmo

# Om Prosjekt God Start

- April – desember 2017
- Samarbeid mellom Sit og NTNU
- Sit Råd ansvarlig for gjennomføring
- Finansiert av Kunnskapsdepartementet (KD)
- Prosjektrapport

# Prosjektets overordnede mål

- Bidra positivt til studentenes psykiske helse
- Bidra til et godt mottak av studenter
- Redusere ensomhet blant studenter

# Tiltak i prosjektet

- Studentlounge på campus Gløshaugen og Dragvoll
- Aktivitetsbord på to Sit-kafeer
- Arrangement på tre ulike studentbyer
- Tiltak i samarbeid med læringsmiljø
  - Institutt for datateknologi og informatikk (IDI)
  - Institutt for sosiologi og statsvitenskap (ISS)

# Studentlounge-tiltaket



# Studentlounge på Gløshaugen og Dragvoll



# Mål for tiltaket

- Å bidra til et levende campus
- Å bidra til at studentene kan ta en god pause på campus
- At studentlounge skal være inkluderende tiltak for alle
- Redusere ensomhet blant studentene
- At studentene opplever å bli godt mottatt

# Aktiviteter





# Aktiviteter



# Bemanning



# Evaluering av tiltaket

- Tilbakemeldingskort fra studenter
- Andre observasjoner og muntlige tilbakemeldinger
- Evalueringsskjema fra bemanningen

# Helhetsinntrykk

- Godt besøkt
- Aktiviteter er populære
  - bordtennisbordet generelt
- Brukes til "gode" pauser
- Lite ressurskrevende
- Studenter benytter seg ofte av tiltaket sammen med andre
- Rommets innredning og form har betydning
- Varig tiltak

# Aktivitetsbord-tiltaket



# Tiltak på studentbyene



- Arrangement på tre av Sit sine studentbyer
- Samarbeidspartnere: Sit Råd og Sit Bolig
- Mål med tiltaket
  - Godt mottak
  - Bli bedre kjent
  - Informasjon om prosjektet og Sits tilbud til studenter
  - Promotere aktivitetshus
  - Rekruttere til beboerstyre
  - Inkluderende

# Arrangementet

- Bli-kjent aktiviteter
- Presentasjoner
- Grilling
- Loddtrekning



# Helhetsinntrykk

- Evalueringsmetode
- Godt mottak
- Traff målgruppen
- Oppmøte
- Aktivitetshus & beboerutvalg
- Gjentas høst 2018





# Tiltak i læringsmiljø

- Institutt for datateknologi og informatikk (IDI)
- Institutt for sosiologi og statsvitenskap (ISS)

# Institutt for datateknologi og informatikk

- Målgruppe: førsteårsstudenter på bachelorstudiet for informatikk
- Samarbeidspartnere
  - Studieprogramleder
  - ExcITed
  - Stipendiat
  - Undervisnings- og studentassistenter
  - Studieveileder

# Mål for prosjektet



- En opplevelse av campus som arbeidsplass
- At studentene kan bli kjent og holde kontakten med hverandre
- Faglig utbytte av tiltaket og lære om å bli student

# Informatikk Arbeidsdag

- Hver fredag i høstsemesteret
- Faste rom
- Hel dag
- Frokost
- Undervisnings- og studentassistenter tilstede
- Promotering
  - Oppstartsdag



# Helhetsinntrykk

- Evalueringsmetoder
- Tiltaket bidrar til faglig utbytte
- Tiltaket gir studentene en møteplass
- Rom har betydning
- Oppmøte
- Tiltaket skal fortsettes
- Studentene setter stor pris på frokosten

# Institutt for sosiologi og statsvitenskap

- Målgruppe: førsteårsstudenter på bachelorstudiet i sosiologi
- Samarbeidspartnere
- 3 deltiltak
  - Studentenes informasjonsmøte
  - Emnet SOS1002
  - Emnet SOS1016

# Mål for tiltaket

- Mottak av studenter
- Sosialfaglig miljø

# Informasjonsmøtet

## Studentsertifikatet

Du er herved sertifisert til: å ikke gjøre det så bra på en eksamen, til å ikke rekke å henge med på alt det sosiale og føle deg ensom etter fadderuka er ferdig  
– *fordi den perfekte studenten finnes ikke*



- Studierelatert informasjon
- Bli-kjent øvelser
- Pause med lett servering og mingling
- Studentsertifikatet



# Helhetsinntrykk

## Informasjonsmøtet

- Godt mottak
- Bli-kjent øvelser bidro til at de ble kjent
- Lett matservering fungerte bra
- God opplevelse med å kutte ned på informasjon

# Emnene SOS1002 og SOS1016

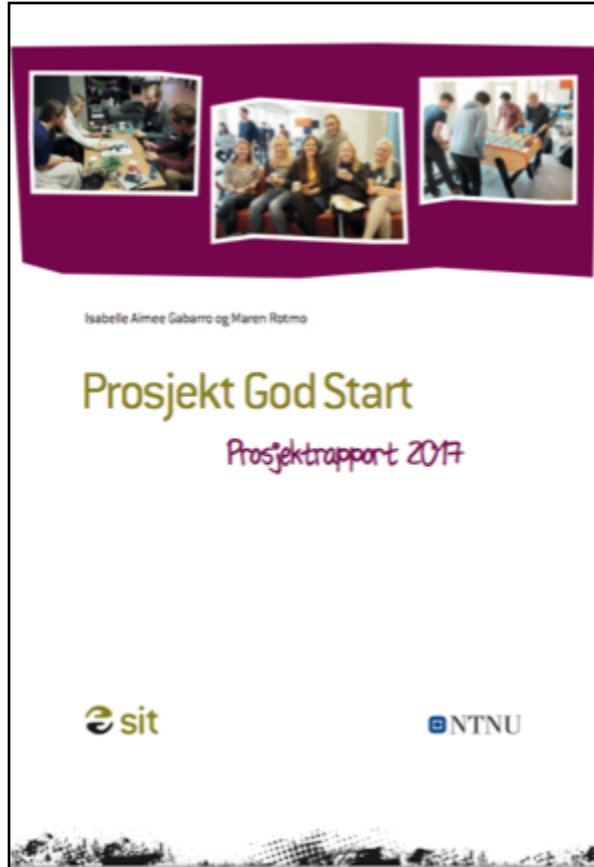
- Forelesning og øvingsseminar
- Matservering
  - Boller
  - Te og kaffe
  - Suppe
- Konkurransen
- Lenger pause



# Oppsummerende om prosjektet

- Prosjektets fokus på studenters psykiske helse
- Matsservering
- Informasjonsdeling
- Betydningen av rom
- Kontinuitet og varige tiltak
- Å se ressurser
- Små tiltak til en stor forskjell

# Prosjektrapport



- Mer informasjon om tiltak og evaluering finner du i prosjektrapporten.
- Du kan få tilsendt prosjektrapporten som pdf.-fil.
- Mer informasjon om prosjektet?
  - [Marit.R.Lund@sit.no](mailto:Marit.R.Lund@sit.no)
  - [marianne.ingeborg.karlsen@sit.no](mailto:marianne.ingeborg.karlsen@sit.no)

# Fremtidig prosjekt: Nettportal for studenter

- Inspirasjonskort
  - NTNU-tiltak
  - Beskrivelser av ulike ideer som kan tas i bruk for å aktivisere studenter og bidra til at de blir bedre kjent i læringsmiljøene
  - Vedlagt i prosjektrapporten
- Nettbasert veiviser rettet mot studenters psykiske helse
  - Studenter kan lettere oppsøke hjelp på et tidligere tidspunkt
  - Informasjon om samtale- og kurstilbud