



10.12.10

ENSOMHET

Caroline Granum Andersen og Kristine Berg

HVEM ER VI?



Caroline Granum Andersen

Sosialt Arbeid



Kristine Berg

Sosialt Arbeid

Hva skal vi gjøre i dag?

1 Hva er ensomhet?

3 Spørsmål og idémyldring

2 Hvem er ensomme?

4 Hva kan vi gjøre?

HVA ER ENSOMHET?

Menneskeskapt

Mennesket er sosiale dyr

Jhon Cacioppo - Filosof

Subjektivt

Motsatt av fellesskap

Subjektiv opplevelse av å være ensom

Mangel på sosial tilværelse

Menn og Kvinner

Menn: 1-2 venner Kvinner: 3-4 venner

UNDERSØKELSER

Statistisk sentralbyrå

Om sosiale relasjoner

Mest utsatt: personer mellom 16-24 år

+ eldre, innvandrere, personer med funksjonsnedsetting

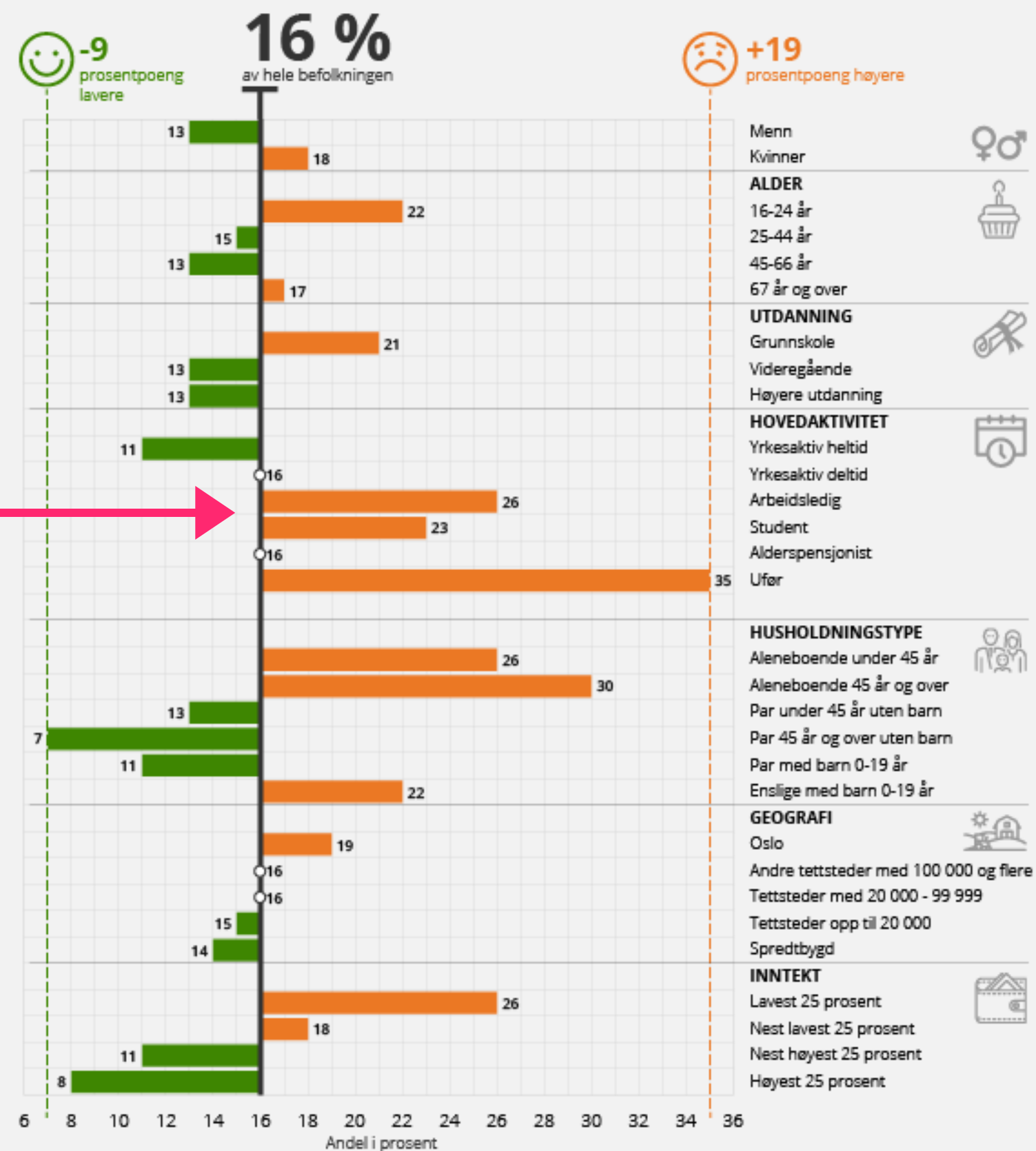
Heile befolkninga 16%

Studenter 23% (Over gjennomsnitt)



Andel som er plaget av ensomhet¹

Har de siste 14 dagene vært litt, ganske mye eller veldig mye plaget av en følelse av ensomhet.



UNDERSØKELSE

Studentenes helse og trivsel

23% Ofte/svært ofte å savne noen å være sammen med

17% Ofte/svært ofte føler seg utenfor

16% Ofte/svært ofte føler seg isolert

Fra 2018
Stabile tall

	Totalt	Kjønn		Alder					Region				
		Mann	Kvinne	18-20	21-22	23-25	26-28	29-35	Sørøst	Vest	Midt	Nord	Utland
Savner noen å være sammen med*	23	21	24	28	22	22	24	24	23	22	23	26	26
Føler deg utenfor*	17	14	18	19	16	16	19	21	18	16	16	19	18
Føler deg isolert*	16	15	17	19	15	15	18	20	17	15	15	18	18
Ofte-svært ofte ensom 1/3 spørsmål	29	27	31	34	28	28	30	32	30	28	28	32	32
Ofte-svært ofte ensom 3/3 spørsmål	10	8	10	11	9	9	11	12	10	9	10	11	10

Problemstilling:

- Velg studenter som utsatt gruppe for ensomhet.
- Hva er årsaken til at de er ensomme, og hva kan vi gjøre for å forebygge ensomhet for denne gruppen? Både på individnivå og gruppenivå.

HVA VI GJØR PÅ UNIVERSITETET FOR Å FOREBYGGE ENSOMHET HOS STUDENTER.

Peer Support

Student i Nord

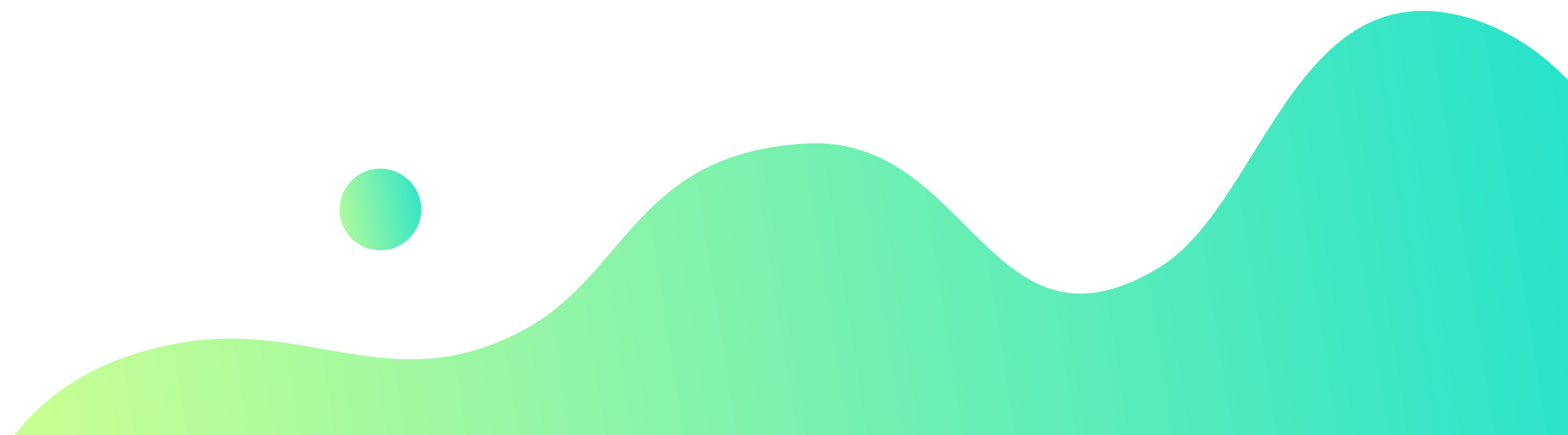
Helsestasjonen

Engasjement:

- SOB (Studentorganisasjonen i Bodø)
- BOSI
- Samfunnet
- ISU
- BoardGames Nord
- Foreninger
- Bodø Studentbryggeri
- FO-studentene
- Amnesty

Fadderperioden i Bodø

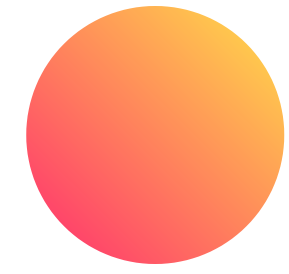
Studentprest





EN SISTE LEK





**JENTER ER MER UTSATT FOR
ENSOMHET ENN GUTTER?**





**FØLER DU SELV AT DU ER
FLINK TIL Å INKLUDERE
ANDRE?**



**MENER DU DET ER NOK
HJELPETILTAK MOT Å
FOREBYGGE ENSOMHET?**

**ER DET TABU Å FØLE
SEG ENSOM?**



AVSLUTNING

Se på folkene rundt deg

Kjenn på å være en del av et fellesskap

Og ta en high-five med sidemannen



TAKK FOR OSS!!
