



# KARRIERELÆRING OG DOTS- MODELLEN

Ingvill Skjold Thorkildsen  
Avdelingsleder og karriereveileder  
NFYE 2.9.21

# Begreper

- Arbeidsrelevans:
  - *Sammenhengen mellom din utdanning og arbeidslivet*
- Karrierekompetanse
  - *Kompetanse som setter mennesker i stand til å håndtere sin karriere i forandring og overgang (...)\**
- Karrierelæring
  - *Læringsprosessen som foregår hos den enkelte i utviklingen av karrierekompetanser \*\**

- \*Nasjonalt kvalitetsrammeverk for karriereveiledning, Kompetanse Norge, 2019
- \*\* Haug, 2020

# Litt om tankene bak karrierelæringskurset

- Karriere som
  - *læringsprosess*
  - *livslang prosess*
  - *en subjektiv reise*



# DOTS

- D
  - *Valgkompetanse*
- O
  - *Mulighetsbevissthet*
- T
  - *Overgangsferdigheter*
- S
  - *Selvinnsikt*



# 4 kursdager



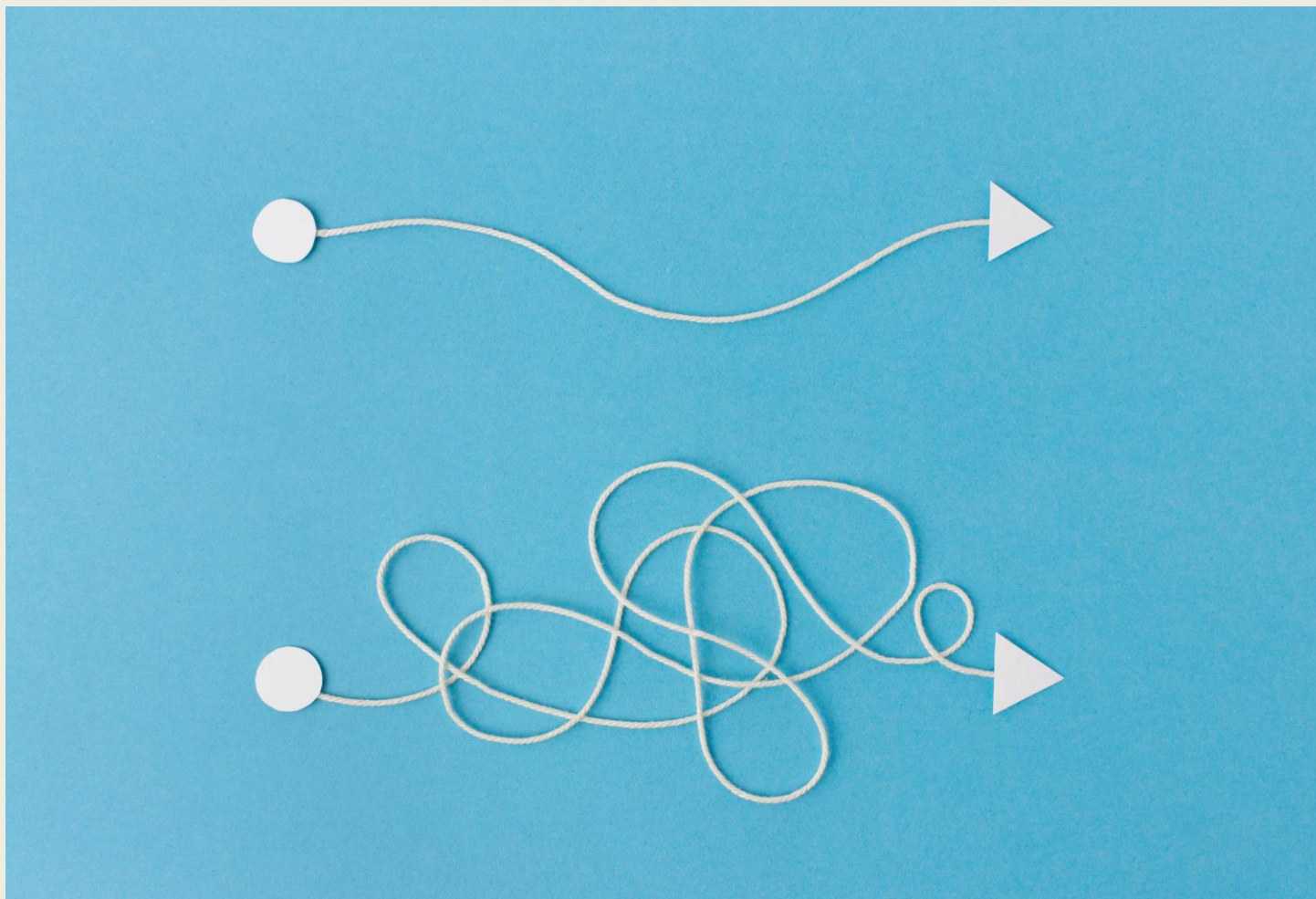
# Metode

- Introduksjon om innhold for samlingen
- IGP
  - Individuell jobbing med øvelser
  - Gruppejobbing, 3 og 3 studenter
  - Plenum – refleksjoner over oppgavene og det som skjedde i gruppene
- Oppgaver til neste samling (feks. finn et par stillingsannonser som en med din utdannelse kan søke på)

## Min kompetanse



ET  
EKSEMPEL



## Et eksempel til

- Se for deg siste gangen du tok et valg. Hva var det som gjorde at du valgte det du gjorde. Hva gjorde det med deg?
- For eksempel studiet, sommerferie, hva du spiste til middag i går, det siste plagget du kjøpte





# KURSMATERIELL

# Har det noen betydning for studenters suksess på arbeidsmarkedet?

- Vi vet ikke
- Men funn fra Danmark kan gi grunn til optimisme

## METODE OG VERKTØY

# Career Management Skills: en integrert del av undervisningen

Ved Syddansk Universitet er karriereveiledning og Career Management Skills en integrert del av læreplanen, og ikke et tilbud som studentene kan velge eller velge bort.



Opprettet 16. april 2020, oppdatert 13. september 2020

Kim Bæksgaard Hansen

Teamkoordinator for SDU Karriere & Employability, Syddansk Universitet

Career Management Skills som en integrert del av undervisningen skaper verdi både for samfunnet, den enkelte student og karriereveilederne.

Vi mener at Career Management Skills bidrar både til lavere ledighet etter endt utdanning, at studentene allerede underveis i utdanningsløpet får øvelse i å knytte fagkompetansen til



Foto: Colourbox

## SDUs arbeid med

## Effekten er markant lavere ledighet

Når vi arbeider ut fra en ramme hvor Career Management Skills er en del av læreplanen, sikrer vi at alle studenter underveis i utdanningsløpet lærer å knytte teori til praksis, samtidig som de forstår utdanningens relevans for arbeidsmarkedet.

Det er obligatorisk for alle studenter på utdanningene å gjennomføre løpet og bestå en avsluttende eksamen. Med en avsluttende eksamen sikrer vi at hver student har gjennomgått en læringsutvikling og kan reflektere over hvilken relevans utdanningens faglige begreper har på arbeidsmarkedet.

På SDU har vi samlet inn data om studentene som har deltatt på aktiviteter knyttet til karriere og employability, inkludert kurs i Career Management Skills. Vi kan derfor dokumentere at det er en markant lavere ledighet blant studenter som har gjennomført Career Management Skills-kurset som en del av utdanningen, enn blant studenter som ikke har tatt dette kurset.

Gjennom systematisk datainnsamling har vi mulighet til å ta datadrevne beslutninger om hvordan vi bør prioritere ressursene.

**sammen**

**Karriere**