

Universelt utformet psykososialt læringsmiljø

Simen August Randen, Leder Studentorganisasjonen Nord



Studentorganisasjonen
NORD



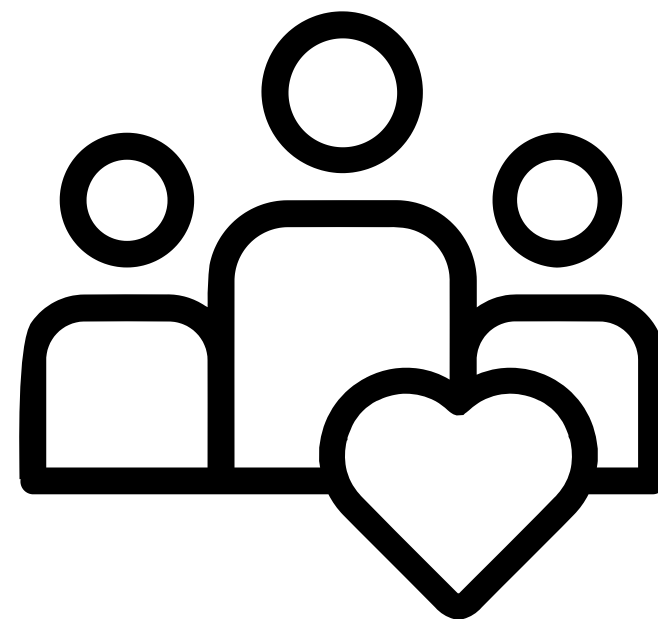
Hva er et psykososialt læringsmiljø?



Studentorganisasjonen
NORD

Det psykososiale læringsmiljøet handler om:

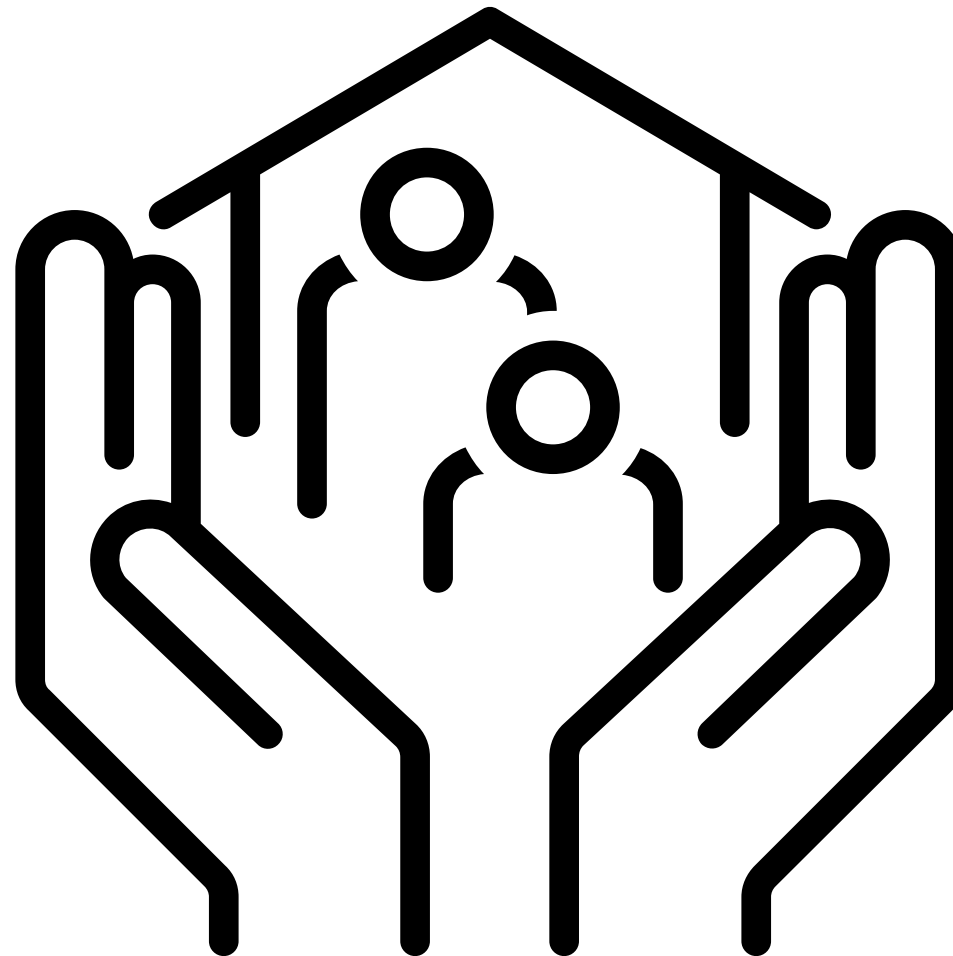
- **De forskjellige delene delene av læringsmiljø overlapper hverandre**
- **Hvordan det totale studentmiljøet er, og hvordan det påvirker læringen**
- **Mellommenneskelig samspill**
- **Individuelle opplevelser i læringen**
- **Gode møteplasser, sosiale aktiviteter og medbestemmelse**
- **Respekt og åpenhet**



Studentorganisasjonen
NORD

Studentvelferd

- **Kan definere studentvelferd som en del av det psykososiale læringsmiljøet**
- **Samskipnaden en sentral rolle**
 - **Inkluderende bomiljøer**
 - **Rådgivning**
 - **Treningstilbud**



Studentorganisasjonen
NORD

Hvilke utfordringer har vi?



Studentorganisasjonen
NORD

Utenforskap

- **En av de største psykososiale utfordringene**
- **SHoT 2022: Én av tre har følte på ensomhet ofte/svært ofte**
- **Undersøkelse blant svaksynte i urbane miljø: Følelsen av å være annerledes var tung (Lid & Solvang, 2016)**



Studentorganisasjonen
NORD

Psykisk helse

- **Økende grad av psykiske problemer blant studenter, det psykososiale læringsmiljøet må tilpasses dette**
- **Læringsmiljøet kan også være med å løse problemer**

- **Studenten som ikke lenger klarer å bruke campus fordi stille lesesal er borte**



Studentorganisasjonen
NORD

Hva trenger fremtidens student?

- **Fleksible studier: Tilbud må tilpasses flere enn ni-til-fem-studenten**
- **Er flere digitale tilbud veien å gå?**
- **Hvordan skal deltidsstudenten som jobber 100% på dagtid benytte seg av rådgivning?**

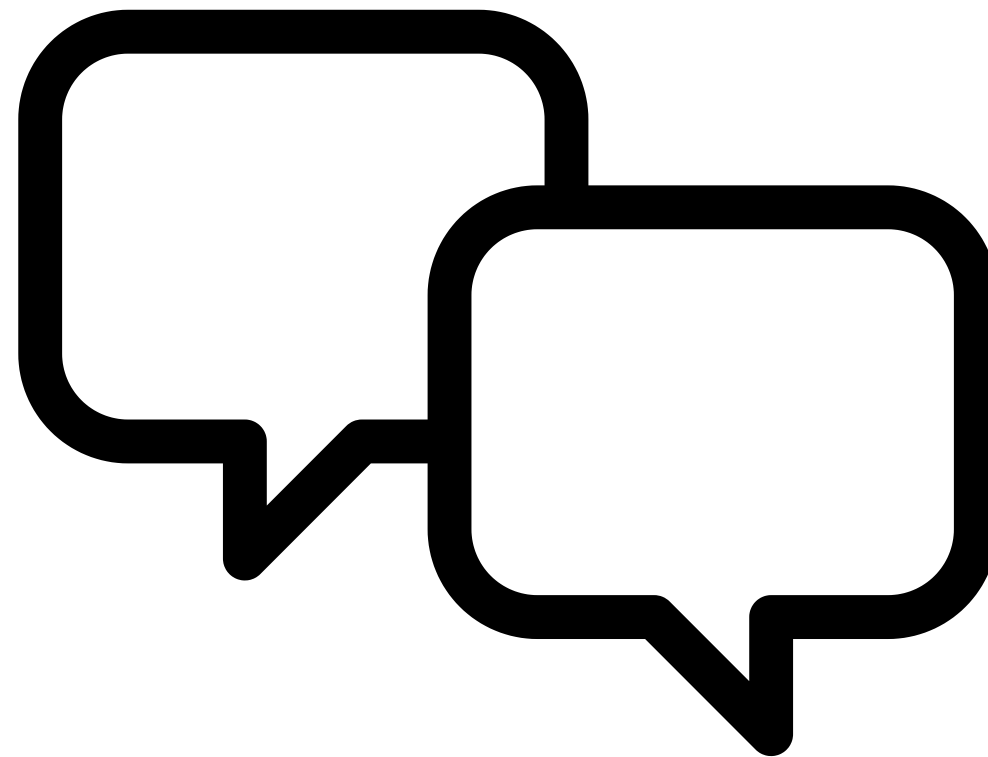


Studentorganisasjonen
NORD

Språk og kommunikasjon

- **“Kan vi bare ta det på norsk?”**
- **“Går det bra om jeg ikke bruker mikrofonen og bare snakker høyt?”**

- **Vanskelig å si nei - følelsen av å være en byrde**
- **Vi i studentdemokratiet må bli flinkere til å oversette dokumenter**



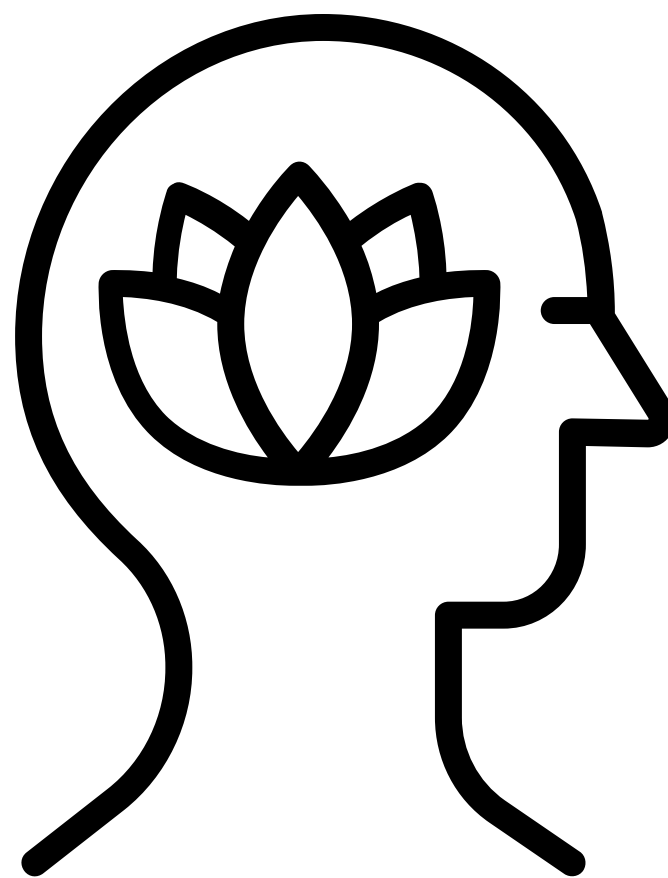
Det skjer også gode ting!



Studentorganisasjonen
NORD

Stillerommet

- **Studentprestens rom**
- **Tilpasset flere livssyn**
- **Arrangeres "pustepause" hver onsdag**
- **God følelse av å være velkommen**



Studentorganisasjonen
NORD

Peer Support

- **Studentdrevet**
- **Lavterskel**
- **Fleksibelt**
- **Alle skal ha noen å snakke med**
- **Inkludering**
- **“Det er greit å ikke ha det greit, men ikke gå gjennom det alene!”**



Avslutningsspørsmål

- **Hvordan skal alle få tilgang til et godt psykososialt læringsmiljø?**
- **Hvordan skal institusjonene, samskipnadene og studentdemokratiene tilpasse seg morgendagens studenter og deres behov?**
- **Hvordan møter vi økende grad av utenforskap?**
- **Hvordan skal ansvarsfordelingen være?**

