



Show and tell

Hvordan kan psykososialt arbeid i klasserommet styrke læringsmiljø, trivsel og gjennomføring?

SINN deler erfaringer fra høsten 2025.

Studentsamskipnaden i Innlandet, velferdsavdelingen

- 11 ansatte i avdelingen
- 6 campus og to desentraliserte studiesteder i Innlandet
- De fleste forflytter seg mellom flere campus
- Antall studenter per campus, fra 250 til 5000



Bakgrunn for arbeid i klassemiljø

- Ønske og mål om å jobbe mer forebyggende
- Prosjektsøknader og midler
- Kombinerte stillinger (samtaleterapeut/veileder),
og ressursbruk på tvers
- Fokus på økt synlighet og samarbeid med
Universitetet og studenter



Bestill studiemestrende kurs og foredrag til dine studenter

Vi holder kurs på bestilling for hele klasser, studentgrupper og ansatte. Tilbudet er gratis og vi skreddersyr opplegg etter behov.

Vi holder ulike mestringskurs og foredrag der studenter kan få gode tips og råd, samt mulighet for personlig utvikling. Kursene retter seg mot å mestre studie- og studenttilværelsen. Tilbudet er gratis.

Varighet avtales ved bestilling. Kursene holdes på norsk, men ved behov kan man avtale gjennomføring på engelsk.

Det er bestillers ansvar å booke rom og promotere kurset til deltakerne.



Servering til kurset?

Dersom det ønskes enkel servering til kurset eller foredraget, avtales dette direkte med spisestedet eller kaffebaren på campus.

[Les mer](#)

Er det spesielle behov i din gruppe? Skriv inn detaljene så skreddersyr vi et opplegg etter deres behov.

Bestill kurs

Navn *

E-post *

Fakultet/institusjon *

Telefon

- ☐ Stressmestring
- ☐ Presentasjonsteknikk / Ta ordet kurs
- ☐ Motivasjon og endring
- ☐ Smalltalk og nettverksbygging i gruppe
- ☐ Oppstartsforedrag: Kom i gang, ny student, klassomlære
- ☐ Informasjon om SINN ved studiestart
- ☐ Annet

Hvordan har vi løst det?

- Opprettelse av bestillingsløsning på våre hjemmesider, og til Universitetets Intranett for ansatte
- Promotering av tilbudet til fagansatte og studieprogramansvarlige
- Noen bestillinger har kommet via møter o.l., men vi har forsøkt å sluse flest mulig gjennom nettsiden
- Møte med bestiller, forventningsavklaringer

Hei!

Det gjelder for 1.året på bachelor [REDACTED], campus Lillehammer. Det er ca. 45 studenter.

Tenkte det hadde vært fint for de å få en slags innføring i det å være ny student, hvordan mestre studiet og eventuelt noe studieteknikk. Usikker på hva dere pleier å ta opp på disse kursene, men tenker det hadde vært fint å kunne tilby en sånn workshop eller prat med dere og 1.års studentene våre.

Vi ser at de ikke helt forstår overgangen fra å være elev til student, selv om flere er litt eldre og ikke kommer rett fra videregående. Mange har hatt et friår eller vært i jobb.

Kaster gjerne litt ball med dere om hva som kunne ha vært relevant å ta opp på et sånt møte/kurs.

Tror kanskje det holder med 1 time, og når avhenger litt av når dere har mulighet. Men dette vil da være et tilbud i tillegg til undervisning og ikke ta over noe av undervisningstiden. Så det kan jo hende ikke absolutt alle møter opp.

Hører fra dere hva slags erfaring dere har hatt på lignende før, og hva som eventuelt kan være aktuelt for våre 1.års studenter.

Vi ønsker hjelp til å jobbe med arbeids- og læringsmiljø i 2. års-kullet på bachelor [REDACTED]

[REDACTED] Vi opplever at flere studenter føler på en utrygghet i studiemiljøet, og at det har vært ulike typer av negative epsioder i løpet av første studieår. Eksempler på dette er at studenter har meldt bekymring for skikkethet på hverandre, at det har vært ryktespredning, utestengning etc. Vi har foreløpig satt av tid 27. august kl 8.15 - 12.00. Har dere mulighet til å hjelpe oss med å lage et opplegg for denne dagen, evt. være med? Hører fra dere.

Fakultet/institusjon Psykologi (presentation in English, as course is open to Erasmus+ students)

Telefon +[REDACTED]4

Presentasjonsteknikk / Ta ordet kurs

Gjennomføring

- Alltid minimum to stykker fra oss
 - Utforming basert på bestilling, noen elementer har gått igjen
 - Bruk av mentimeter, caseoppgaver der bestillingen har gitt rom for dette
 - Caseoppgaver om rusbruk, sosiale medier, livssyn etc
 - Varierende størrelser på gruppene – fra 20 pers til 90 pers
 - Opplegg fra 45 minutter til 4 timer
- Hovedmålet har vært å tilrettelegge for tryggere læringsmiljø og gjøre studentene bedre kjent med hverandre

[file:///C:/Users/ingrids/Downloads/untitled_presentation%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/ingrids/Downloads/untitled_presentation%20(2).pdf)

Tilbakemeldinger og evaluering - spør meg mer om dette 😊

- Uklare bestillinger – ikke godt nok forarbeid
- Bestillinger har primært kommet fra Lillehammer (største campus)
- Noe uklart hvorfor, noen hypoteser: ulik arbeid på ulike campus
- Mindre campus krever mer personlig kontakt kanskje?
- Obligatorisk oppmøte er nødvendig





Diskusjonsspørsmål

- Hvordan kan en studentsamskipnad jobbe systematisk inn mot utdanningsinstitusjoner for at arbeid med læringsmiljø integreres i undervisning og timeplaner?
- På hvilken måte kan dette bidra til økt trivsel og gjennomføring?
- Hvordan skal man fordele ansvaret mellom studentsamskipnadene, utdanningsinstitusjonene og studentene selv?